

Föreningen grundar sig bland annat på Barnkonventionens principer så som rätten till fritid, lek och vila, samt rätt till hälsa och utveckling. Vi vill bidra till att förbättra ungas psykisk hälsa genom ökad kunskap kring ämnet, ge dem verktyg för att hantera känslor och erbjuda aktiviteter och gemenskap i lokalen på Mindful & Yoga. Allt för att hantera livets upp och nedgångar lite lättare. Vi öppnar upp en mötesplats, tillhandahålla prestigelösa aktiviteter där alla kan delta på sina villkor, skapa rum och tid för nedvarvning, reflektion och samtal. Utan stress, press och utan krav på att prestera. En plats där man inte behöver vara på ett viss sätt för att passa in, där man får komma och vara precis som du är.

Visionen är också att verka ut mot skolor för att möta behovet av kunskap och verktyg för bättre psykisk hälsa.



Young
souls

Föreningen Young Souls

20220301

Översikt

Vår förening riktar sig till ungdomar mellan 13-19. Förslag på aktiviteter

1. Lovaktiviteter som kan innehålla yoga, mindfulness, pyssel, korta föreläsningar, samtal och andra aktiviteter.
2. Öppen lokal en eller flera eftermiddagar i veckan. Ett mysigt ställe för häng, fika, yoga, pyssel, vila, gemenskap
3. Kurser med fokus på stresshantering, yoga, mindfulness, kroppskännedom och kunskap kring kropp och knopp. Samtal, reflektion, tacksamhetsövningar och aktiv vila.
4. SUP yoga under senare vår/sommar
5. Friluftaktiviteter som dagsvandringar m.m. Naturen har stor betydelse för vår hälsa och välbefinnande. Vi vill ge ungdomar möjlighet att vara mer ute, våga vara mer ute och få uppleva den återhämtning som naturen kan ge.

Stadgar

1. Föreningens namn: Young Souls
2. Ändamål: Föreningen är en ideell förening med ändamål att skapa en mötesplats och gemenskap för ungdomar mellan 13-19 år. Föreningen ska på olika sätt verka för att öka kunskap om psykisk hälsa i den målgruppen, ge dem verktyg och förutsättningar att hantera stress och press i livet, erbjuda prestigelösa aktiviteter och möjlighet för vila, samtal och reflektion. Helt enkelt må bättre i kropp och själ!
3. Föreningen har sitt säte i Karlskrona, Karlskrona Kommun
4. Beslut kan fattas av styrelsen på Årsmöte, extra årsmöte och styrelsemöten. För att ett beslut ska tas krävs en majoritet på 2/3.
5. Föreningens verksamhets och räkenskapsår är enligt kalenderår.

Medlemskap

Tecknas för 100:- /person och år. Det ger dig tillgång till våra aktiviteter och evenemang.

I. Medlem

Förening är öppen för alla personer mellan 13- 19 år. Medlem skall följa föreningens stadgar och föreskrifter. När medlemsavgiften är erlagd är personen medlem och förs in i medlemsförteckningen. Beslut om medlemskap fattas av styrelsen. Medlemskapet gäller från 31 januari till 31 januari året därpå och kan tecknas när som under året.

Utträde

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen. Medlem som inte har betalat medlemsavgift senast den 31 januari får anses ha begärt sitt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

II. Medlems skyldigheter och rättigheter

Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna och förbinder sig därmed att följa föreningens värdegrund.
- har rätt till information om föreningens angelägenheter
- skall följa föreningens stadgar
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen
- skall betala medlemsavgift 100 :- / år senast 31 januari för kommande år om inte personen har fått ett sponsrat medlemskap. Detta meddelas medlemmen via mail och kan året därpå uppmuntras att betala medlemsavgiften.
- godkänner genom sitt medlemskap att föreningen får behandla personuppgifter i syfte att bedriva ändamålsenlig verksamhet i enlighet med vid var tid gällande

föreningsstadgar och i enlighet med eventuella övriga villkor för behandling av personuppgifter som beslutats av föreningen

Du som privatperson eller företag är välkommen att bli stödmedlem genom att betala in 100:- eller mer. Dessa pengar kommer att komma medlemmarna till gagn.

Medlemsmöte/ Årsmöte

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen bestämmer. Kallelse till årsmötet och förslag till föredragningslista skall av styrelsen senast tre veckor före mötet meddelas medlemmarna via mail.

Har förslag väckts om stadgeändring, nedläggning eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall det anges i kallelsen.

Ärenden vid årsmöte

Verksamhetsberättelser, revisors berättelser, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

1. Fastställande av röstlängd för mötet (vem som har rösträtt).
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av dagordning.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret. b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisors berättelse.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Val av ny styrelse.
9. Fastställande av medlemsavgifter.

10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets- /räkenskapsåret.

11. Behandling av styrelsens förslag (propositioner) och i rätt tid inkomna förslag från medlemmarna (motioner). Medlemmar som vill ha ärenden behandlat på årsmötet ska anmäla detta senast en vecka efter det att kallelse har skickats ut. Anmälan sker skriftligen till styrelsen.

Styrelsen

Väljs av medlemmar vid årsmöte. Val av styrelse görs årligen. Efter beslut av styrelse eller revisor kan extra stämma utlyses för visst bestämt ändamål. Extra årsmöte skall hållas om styrelse, en revisor eller minst en tiondel av samtliga röstberättigade medlemmar begärt det.

Styrelsen består minst av följande: ordförande, sekreterare och kassör.

Föreningen tecknas av två av styrelsens medlemmar var för sig.

Kallelse

Kallelse till årsmötet skall ske senast 3 veckor före ordinarie årsmöte och senast två veckor före extra stämma, skriftligen via mail eller Instagram/Facebook sida.

BUDGET

Inkomst under första verksamhetsåret kommer i första hand att komma från medlemsavgifter, sponsring från företag och ev. verksamhetsbidrag och föreningsbidrag från kommunen.

Sponsorpengar och föreningsbidrag bör täcka kostnad för material och ingredienser till tex. fika vid våra aktiviteter. I annat fall kan även eventuella statligt bidrag för lovaktiviteter täcka kostnader för detta.

Förslag till företag är att vi tackar för sponsring via sociala medier m.m

Erbjuda möjligheten för privatpersoner att bli stödmedlemmar i föreningen.

Utgifter

Ansökan om lokalbidrag görs i efterhand. Det kommer att upprättas ett andrahandskontrakt med DuiHarmoni/ Ida Almqvist.

Material och ingredienser: sponsring och visst bidrag från kommunen.